

Vnitřní očista těla by měla být samozřejmostí...

IVA ČAPKOVÁ věnuje své schopnosti regeneraci lidského těla. „*Všechno se vším souvisí a neexistuje směr, který by ‚seděl‘ každému člověku. Zdravou výživou a bylinkami se zabývám prakticky od dospívajícího věku, kdy mi lékaři diagnostikovali onemocnění s nepříliš příznivou prognózou. V počátku mne to nenaladilo optimisticky. Pak jsem se o to více začala zajímat o tzv. netradiční směry medicíny. Postupně jsem studovala klasickou čínskou medicínu, ajurvědu, taoistický náhled na zdraví, jógovou nauku, fyzické a spirituální cviky ze života Keltů a druidů a fyzická cvičení uzpůsobená našemu naturelu. Práce s krystaly a aromaterapie přišla jaksi zvlášť...“ říká terapeutka.*



těžké kovy apod.), živočišné a mikrobiální (víry, plísně, paraziti), metabolické (vzniklé procesy v těle, či při zpracování potravin) a v neposlední řadě psychické (stres, obavy, konflikty v oblasti vědomí i nevědomí), ale i další vlivy. Organismus se snaží o jejich odstranění sám svými mechanismy počínaje imunitním systémem, lymfatickým systémem a vylučovacím ústrojím – to vše podle osobních dispozic a v různé kvalitě i kvantitě. Tyto mechanismy jsou pak nahromaděním toxinů narušeny a projeví se neharmonie – to znamená nemoc. Odstraňováním toxinů umožníme „rizikovým“ místům normální funkci.

Jak zjistíte „riziková“ místa a proč je detoxikace řízená?

Vhodnou a seriózní metodou je funkční diagnostický test, který je odvozen z elektroakupunktury metody německého lékaře Reinholda Voila. Ta využívá poznatků staročínské medicíny o tom, že sledováním určitých bodů na lidském těle je možno usuzovat na procesy uvnitř organismu. K měření užívám přístroj „SALVIA“ tuzemské výroby, který vychází z této metody. Kladu přístroj otázky a on odpovídá ano či ne. Ke kladení otázek využívám testovací sady. Tím stanovím takzvanou „mapu zatížení“ kde a jakými toxiny je organismus zasažen. Po dvou až třech týdnech zkontroluji, zda je detoxikace provedena. Řízenou detoxikací se nazývá proto, že zatížení je u každého jiné a jiné, právě podle dispozic, zaměstnání, psychiky a dalších faktorů – a já vlastně vybírám a tím detoxikaci obrazně řídim.

Používáte při očistě nějaké preparáty?

Lidové – takzvané očistné metody již dnes nepostačují. Jsou vyvinuta informatika Výzkumným přírodním ústavem zdravotní péče MUDr. Josefa Jonáše. Ta podle svého specifického zaměření mají schopnost odbourat až několik stovek zátěží. Podněcují imunitní systém a metabolismus k odstranění cizorodých látek a současně odstraňují i tzv. „paměťovou stopu“ organismu. Tam se nastartují regenerační pochody, které pokračují i po využití preparátu. Postupně mohou mizet i další problémy, které přímo nesouvisí s daným zdravotním problémem. Pozitivně se mění psychika, kvalita kůže, vlasů i nehtů. Přípravky jsou vyrobeny na bázi přírodních látek, jsou netoxické a v případě potřeby, je současně možno brát i jiné preparáty.

Proč je tak důležité, aby se z našeho těla odstraňovaly toxické látky?

Očista je důležitá kvůli zlepšení imunitního systému – minimalizace negativních toxických vlivů je cestou ke zdraví psychickému i fyzickému. Diagnostickým testem můžeme zjistit i dispozice k zátěžím a užití preparátů může být i prevencí. Je zajímavé, že pro klienta lze vtestovat i vhodné potraviny pro jeho typ. Jednou z vašich regeneračních metod je aromaterapeutická masáž? O co jde?

Aromamasáž obnovuje rovnováhu organismu – léčí mysl, duši i tělesnou schránku. Nosné oleje i esence jsou voleny podle dané problematiky, jsou přidávány

i esence z drahokamů. Masáž spojuje účinky doteků, stimulaci energetických drah organismu – meridiánů s rozsáhlými účinky esencí. Masáže čistí, harmonizují, posilují, povzbuzují, regenerují a uklidňují. Součástí terapie je i vhodně zvolená hudba.

Vysvětlíte nám, co je lymfatický systém a práce s ním?

Je jedním z důležitých systémů v těle, řídí imunitní reakce, pročištěňuje tkáň i krev, soustřeďuje odpadní látky, které odstraňuje z tkání. Při poruše systému člověk onemocní.

Pracuji-li s lymfatickým systémem, pak jemnými lehkými doteky a různými technikami hmatů. Lymfa-



tický systém zůstává v činnosti, dovede snížit bolestivost po úrazu, operaci i při bolestech nervového původu, při otocích končetin i jejich únavě, zlepšuje látkovou výměnu, má léčebný i podpůrný vliv při bolestech hlavy i páteře, příznivý estetický vliv i na pokožku těla.

Můžete konkrétně uvést výsledky léčby u vašich klientů?

Kombinací uvedených metod u některých klientů odeznívají problémy velmi rychle. Čití úlevu při bolestech zad, kloubů, hlavy, menší únavu, více pohody, výjimečně onemocnění. Časem klienti mění často i své postoje, stravovací návyky, zaměřují se více na prevenci. Někteří se stávají vlastně mými přáteli a navštěvují mne „jen tak...“, a to mám pak velkou radost a je to pro mne ocenění.

Poradíte nám recept na to, jak se dá žít v rovnováze, harmonii v dnešní hektické době?

Hlavní motto – humor, láska a porozumění. Neměli bychom zapomínat na vnitřní očistu, péči o tělo i duši (pohyb a radost) a věnovat trochu pozornosti stravování.

Julie Valcová

Foto Jaroslav Kňap

(Iva Čapková je lektorkou Astrotydňů v Chorvatsku

v termínu od 15. 8. do 24. 8.)

Více technik, metod a disciplín je čtený...

Nerada zůstávám u stejného působení na každého. Dalšími kroky bylo studium různých druhů masáží – od klasické po aromaterapeutickou, práci s lymfatickým systémem a další, poměrně nový směr „Bowenova masáž“.

Co je to Bowenova masáž?

Tato metoda se mi velmi líbí. Je jednou z jemných metod, kdy dochází specifickými doteky ke stimulaci neurovaskulárních a lymfatických bodů a tím tělu umožňuje, aby se navrátilo k optimálnímu stavu – to je ke zdraví. Masáž je určena pro všechny věkové kategorie – pro miminka, seniory, včetně lidí s omezenou pohyblivostí i pro nastávající maminky.

Proč tolik oborů?

U každého z nich jsem potřebovala něco víc. Samozřejmě respektuji tradiční a osvědčené metody a způsoby léčení, ale doplňuji je i novými poznatky, které zohledňují naši osobnost. Každý jsme jiný a terapii je třeba volit individuálně. S tím souvisí i další obor – astrologie.

Čím vás zaujala?

Zjednodušeně řečeno, studiem nativního horoskopu jedince příznivými aspekty planet a hvězd a započítím terapie v příznivý okamžik lze zabezpečit lepší účinek zvolené terapie.

Některý horoskop i „vypovídá“ o dispozicích k různým typům onemocnění a možnostmi zabývat se jejich prevencí. Souvislost řádu vesmíru, živé a zdánlivě neživé přírody a lidské duše je jednou z podivuhodností, která mne stále více zajímá.

Zmiňovala jste se o „řízené vnitřní očistě těla“?

Detoxikaci našeho organismu není myslím třeba obsáhně komentovat. Stav přírody, ekosystém člověka, životní prostředí, stres... Člověk je součástí přírody a jeho kvalita zdraví je závislá na přítomnosti rušivých podnětů v jeho okolí. Ty lze souhrnně označit jako toxiny různého původu: fyzikální vlivy (chemické látky,